

СОГЛАСОВАНО:
На заседании
Управляющего совета
протокол №4 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего МБДОУ №1
«Солнышко»
№ 112-од «01» сентября 2023 г.
_____ О.А. Юскаева

Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ № 1 «Солнышко»

Базисный учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Непосредственно организованная образовательная деятельность в МБДОУ № 1 «Солнышко» ведётся согласно сетке, составленной в соответствии с программными требованиями и возрастными нормами детей дошкольного возраста.

В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Каждой образовательной области соответствуют различные виды занятий, название и содержание которых определяются методическими рекомендациями к программе ФОП.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В образовательном процессе предусмотрена интеграция образовательных областей в процессе НОД и образовательной деятельности в режимных моментах.

В соответствии с базовой программой воспитатель может варьировать место непосредственно организованной образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов деятельности в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных видов образовательной деятельности, заменяя их другими формами обучения.

Начиная со второй группы раннего возраста, согласно требованиям программы и СанПиН 1.2.3685-21, введен третий час физической культуры.

Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 8 лет осуществляется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю в соответствии с программными требованиями круглогодично ведётся непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Инвариантная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям государственного стандарта, СанПиН 1.2.3685-21:

1) для детей раннего возраста от 1 года до 1,5 лет непосредственно образовательная деятельность составляет от 60 мин от 1,5 лет до 2 лет – 1 час 40 мин., от 2 лет до 3 лет не более 1,5 часов в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений);

2) максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин.,

в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,

в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,

в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

для детей раннего возраста:

от 1 года до 1,5- от 6 мин.,

1,5 до 3 лет - не более 10 мин.

для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,

для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,

для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,

а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Допускается осуществлять непосредственно образовательную деятельность с детьми раннего возраста (от 1 года до 1,5; от 1,5 лет до 2 лет; от 2 лет до 3 лет) в первую и во вторую половину дня (до 6 мин.; от 8-10 минут). В теплое время года непосредственно образовательную деятельность осуществляют на участке во время прогулки.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня *после дневного сна*, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам. Условный час отводится для дополнительных занятий в кружках, студиях, секциях по выбору:

младшая группа (для детей 4-го года жизни) – не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;

средняя группа (для детей 5-го года жизни) - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 20 минут;

старшая группа (для детей 6-го года жизни) - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;

подготовительная к школе (для детей 7-го года жизни) – не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Численность детей в каждой группе не превышает 10-15 человек.

Согласно санитарно-гигиеническим требованиям, предельно допустимой нагрузке, каждый ребенок, охваченный дополнительными услугами, посещает в МДОУ не более одного кружка в неделю.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Количество учебных недель в год – 36.

В группах компенсирующей направленности непосредственно организованная образовательная деятельность ведётся согласно Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с ТНР 4-7(8) лет МБДОУ №1 «Солнышко», составленной в соответствии с программными требованиями и возрастными нормами детей с ОВЗ дошкольного возраста.

В группах комбинированной направленности непосредственно организованная образовательная деятельность ведётся согласно Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с ЗПР МБДОУ №1 «Солнышко» и Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с НОДА МБДОУ №1 «Солнышко» составленных в соответствии с программными требованиями и возрастными нормами детей с ОВЗ дошкольного возраста.

Структура учебного года

С 1 сентября по 15 сентября – адаптационный период.

с 15 сентября по 30 сентября – учебный период (повторение пройденного материала).

С 1 октября по 25 декабря учебный период.

С 26 декабря по 10 января – новогодние каникулы.

С 11 января по 30 апреля – учебный период.

С 1 мая по 31 мая – диагностический период (закрепление пройденного материала).

С 1 июня по 31 августа – летне-оздоровительный период.

Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая.

В течение двух недель в сентябре (с 1 по 15 сентября) в период адаптации проводятся индивидуальные занятия, беседы с детьми, организуется занимательная деятельность с отдельными детьми и по подгруппам в соответствии с желаниями детей. Происходит знакомство с группой как ближайшим социальным окружением ребенка.

В соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21 в середине учебного года (с 26 декабря по 10 января) проводятся новогодние каникулы. В этот период проводится непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического направления. Во всех возрастных группах в октябре проводится психолого-педагогическая диагностика детей.

В дни каникул и в летний период непосредственно организованная образовательная деятельность не ведётся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ

	Возрастные группы									
	І группа раннего возраста	ІІ группа раннего возраста	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
Длительность условного учебного часа (в минутах)	3-6 мин	8-10 мин.	15 мин.		20 мин.		25 мин.		30 мин.	
Количество условных учебных часов в неделю по программе	Основн.	Основн.	Основн.	Дополн.	Основн	Дополн.	Основн	Дополн.	Основн.	Дополн.
	10	10	10	1	10	2	13	2	14	3
Общее астрономическое время занятий в часах, в неделю		1 ч. 40 мин.	2 ч. 30 мин.	15 мин.	3 ч. 20 мин.	40 мин.	4 ч. 50 мин.	45 мин.	7 ч.	1ч.30 мин.
ИТОГО:	60 мин.	1 ч. 40 мин.	2 ч. 45мин.		4 ч.		6 ч. 20 мин.		8 ч. 30мин	

Учебный план МБДОУ № 1 «Солнышко» основной образовательной программы дошкольного образования

1.	Базовая (инвариантная) часть (80%) <i>Образовательные области</i>	Виды занятий (НОД)	Количество занятий в неделю					
			І группа раннего возраста	ІІ группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная к школе группа
1.1.	ОП							
1.1.1	Познавательное развитие							
1)	<i>Познание</i>	Конструирование (робототехника)	1	1/2	1/2	1/2	1	1
		Математическое развитие			1	1	1	2
		Ознакомление с окружающим миром	1	1/2	1/2	1/2	1	1

1.1.2	Речевое развитие							
2)	<i>Коммуникация</i>	Развитие речи, основы грамотности	1	1	1/2	1/2	1	1
3)	<i>Чтение художественной литературы</i>	Художественная литература	1	1	1/2	1/2	1	1
1.1.3	Художественно-эстетическое развитие							
4)	<i>Художественное творчество</i>	Рисование	1	1	1	1	2	2
		Лепка	1	1	1/2	1/2	1/2	1/2
		Аппликация, ручной труд			1/2	1/2	1/2	1/2
5)	<i>Музыка</i>	Музыкальное	2	2	2	2	2	2
1.1.4	Физическое развитие							
6) 7)	<i>Физическая культура(плавание) Здоровье</i>	Физкультурное	2	3	3	3	3	3
1.1.5	Социально-коммуникативное развитие							
8) 9) 10)	<i>Социализация Труд Безопасность</i>	Интеграция образовательных областей	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками непосредственно образовательной деятельности					
ИТОГО в неделю:			10	10	10	10	13	14
1.	Разделы программы	Виды занятий (НОД)	Количество занятий в год					
			I группа раннего возраста	II группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.1.	ОП							
1.1.1	Познавательное развитие							
1)	<i>Познание</i>	Конструирование (робототехника)	36	18	18	18	36	36
		Математическое развитие			36	36	36	72
		Ознакомление с окружающим миром	36	18	18	18	36/9*	36/9
1.1.2	Речевое развитие							
2)	<i>Коммуникация</i>	Развитие речи, основы грамотности	36	36	18	18	36	36
3)	<i>Чтение художественной литературы</i>	Художественная литература	36	36	18	18	36	36
1.1.2	Художественно-эстетическое развитие							
4)	<i>Художественное творчество</i>	Рисование	36	36	36	36	72	72
		Лепка	36	36	18	18	18	18

		Аппликация, ручной труд			18	18	18	18
5)	<i>Музыка</i>	Музыкальное	72/18	72/18	72/18	72/18	72/18	72/18
1.1.3	Физическое развитие							
6)	<i>Физическая культура</i>	Физкультурное	72/18	108/27	108/27	108/27	108/27	108/27
7)	<i>Здоровье</i>							
1.1.4	Социально-коммуникативное развитие							
8)	<i>Социализация</i>	Интеграция образовательных областей	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками непосредственно образовательной деятельности					
9)	<i>Труд</i>							
10)	<i>Безопасность</i>							
ИТОГО в год:			360	360	360	360	468	504

36/9*- 36 занятий предусмотрено комплексной программой, из них 9 часов отводится на парциальную программу, либо освоение программы может происходить интегрировано, см. далее учебный план образовательных основных (парциальных) программ дошкольного образования.

Учебный план МБДОУ № 1 «Солнышко» общеобразовательные дополнительные программы дошкольного образования

2	Вариативная часть (модульная 20%)	Количество занятий в неделю					
		I группа раннего возраста	II группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
1.	Социально-педагогическая направленность						
1.1.	Финансовая грамотность						
	«Приключения кота Белобок» Герасименко С. В., Маркушевская Е. А., Шайкина И. П. Программа по изучению финансовой грамотности для дошкольников	-	-	-	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
	ИТОГО в неделю:				1	1	1
	ИТОГО в год:				36	36	36
2.	Естественно-научная направленность						
2.1	Метеоплощадка						
	Авторская методика Т.В. Семеновских «У природы нет плохой погоды» Программа работы на метеоплощадке	-	-	-	-	1 раза в неделю	1 раза в неделю
	ИТОГО в неделю:					1	1

	ИТОГО в год:					36	36
3.	Физкультурно-спортивная направленность						
3.1	<i>Фитнес для дошколят</i>						
	Авторская программа «Старт» Л.В. Яковлевой, Р.А. Юдиной, Л.К. Михайловой	-	-	-	-	1 раза в неделю	1 раза в неделю
	ИТОГО в неделю:					1	1
	ИТОГО в год:					36	36

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД - ЯСЛИ КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 1
"СОЛНЫШКО"**, Юскаева Оксана Анатольевна, Заведующий

01.09.23 12:16 (MSK)

Сертификат BB37EA93C3AA1ABV6E8C81C41A339CBA