

Меню _____

2023

Меню _____

2023

Меню _____

2023

1 день

1 день

1 день

ясли-ясли		ясли		сад	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Суп молоч. с овс хлоп. "Геркулес"	200	Суп молоч. с овс хлоп. "Геркулес"	200	Суп молоч. с овс хлоп. "Геркулес"	250
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	200/11
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Сок	100	Сок	100	Сок	180
Обед		Обед		Обед	
Суп-лапша домашняя	150	Суп-лапша домашняя	150	Суп-лапша домашняя	250
Суфле из курицы	60/15	Птица тушеная с овощами	230/40	Птица тушеная с овощами	230/40
Пюре картофельное	100				
Компот из яблок	150	Компот из яблок	150	Компот из яблок	150
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	40
Полдник		Полдник		Полдник	
Запеканка из творога с ябл.соусом	100/30	Запеканка из творога с ябл.соусом	100/30	Запеканка из творога с ябл.соусом	100/30
Какао с молоком	150	Какао с молоком	150	Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20
Стоимость дня		Стоимость дня		Стоимость дня	

Заведующий МБДОУ № 1 _____

Заведующий МБДОУ № 1 _____

Заведующий МБДОУ № 1 _____

2 день

2 день

2 день

ясли -ясли		ясли		сад	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Каша молочная жидкая рисовая	150	Каша молочная жидкая рисовая	150	Каша молочная жидкая рисовая	200
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Сыр	7	Сыр	7	Сыр	10
Кофейный напиток	150	Кофейный напиток	200	Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Йогурт	125	Йогурт	125	Йогурт	125
Обед		Обед		Обед	
		Свежий огурец	40	Свежий огурец	60
Суп картофельный с горохом	150	Суп картофельный с горохом	150	Суп картофельный с горохом	250
Ленивые голубцы	135	Ленивые голубцы	135	Ленивые голубцы	135
Пюре картофельное с маслом	100	Пюре картофельное с маслом	100	Пюре картофельное с маслом	100
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	40
Полдник		Полдник		Полдник	
Булочка "Веснушка"	60	Булочка "Веснушка"	60	Булочка "Веснушка"	80
Молоко	200	Молоко	200	Молоко	200
Стоимость дня		Стоимость дня		Стоимость дня	

Заведующий МБДОУ №1 _____

Заведующий МБДОУ №1 _____

Заведующий МБДОУ №1 _____

3 день		3 день		3 день	
ясли-ясли		ясли		сад	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Каша молочная жидкая манная	150	Каша молочная жидкая манная	150	Каша молочная жидкая манная	200
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Какао с молоком	150	Какао с молоком	150	Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Банан	100	Банан	100	Банан	100
Обед		Обед		Обед	
		Салат из свежих помидоров и огурцов	40	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
Суп картоф.протертый (с гренками)	150/15	Суп картоф.протертый (с гренками)	150/15	Суп картоф.протертый (с гренками)	250/25
Котлеты рубленые из птицы	70	Котлеты рубленые из птицы	70	Котлеты рубленые из птицы	70
Макароны	100	Макароны	100	Макароны	100
Кисель из варенья	150	Кисель из варенья	150	Кисель из варенья	150
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	40
Полдник		Полдник		Полдник	
Омлет натуральный	70	Омлет натуральный	70	Омлет натуральный	80
Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	200/11
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Стоимость дня		Стоимость дня		Стоимость дня	

Заведующий МБДОУ №1 _____

Заведующий МБДОУ №1 _____

Заведующий МБДОУ №1 _____

4 день		4 день		4 день	
ясли-ясли		ясли		сад	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Суп молочный с гречневой крупой	200	Суп молочный с гречневой крупой	200	Суп молочный с гречневой крупой	250
Сыр	7	Сыр	7	Сыр	10
Кофейный напиток	150	Кофейный напиток	150	Кофейный напиток	150
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Молоко	150	Молоко	150	Молоко	200
Печенье	24	Печенье	24	Печенье	24
Обед		Обед		Обед	
		Помидор свежий	40	Помидор свежий	60
Борщ со сметаной	150/3	Борщ со сметаной	150/3	Борщ со сметаной	250/5
Биточки паровые из говядины	60	Котлеты рубленые из говядины	70	Котлеты рубленые из говядины	70
Каша пшеничная жидкая с маслом	100	Каша пшеничная жидкая с маслом	100	Каша пшеничная жидкая с маслом	100
Компот из свежих яблок	150	Компот из свежих яблок	150	Компот из свежих яблок	150
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	40
Полдник		Полдник		Полдник	
Оладьи с вареньем	65/5	Оладьи с вареньем	65/5	Оладьи с вареньем	130/10
Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	200/11
Стоимость дня		Стоимость дня		Стоимость дня	

Заведующий МБДОУ №1 _____

Заведующий МБДОУ №1 _____

Заведующий МБДОУ №1 _____

5 день		5 день		5 день	
ясли-ясли		ясли		сад	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Запеканка из творога с ябл.соусом	100/30	Запеканка из творога с ябл.соусом	100/30	Запеканка из творога с ябл.соусом	100/30
Чай с лимоном	150/7/3,5	Чай с лимоном	150/7/3,5	Чай с лимоном	200/11/7,5
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Яблоко свежее	100	Яблоко свежее	100	Яблоко свежее	100
Обед		Обед		Обед	
		Салат с капустой и морковью	40	Салат с капустой и морковью	60
Суп картофельный с фасолью	150	Суп картофельный с фасолью	150	Суп картофельный с фасолью	250
Пудинг рыбный (Хек)	60	Пудинг рыбный (Хек)	80	Пудинг рыбный (Хек)	80
Пюре картофельное	100	Пюре картофельное	100	Пюре картофельное	100
Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	40
Полдник		Полдник		Полдник	
Макароны запеченные с сыром	120/4	Макароны запеченные с сыром	120/4	Макароны запеченные с сыром	120/4
Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	200/11
Стоимость дня		Стоимость дня		Стоимость дня	

Заведующий МБДОУ №1 _____

Заведующий МБДОУ №1 _____

Заведующий МБДОУ №1 _____

Меню _____ 2023 г

Меню _____ 2023 г

Меню _____ 2023 г

6 день

6 день

6 день

ясли-ясли		ясли		сад	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Суп молочный с крупой гречневой	200	Суп молочный с крупой гречневой	200	Суп молочный с крупой гречневой	250
Сыр	7	Сыр	7	Сыр	10
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток	150	Кофейный напиток	150	Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Сок	100	Сок	100	Сок	180
Обед		Обед		Обед	
		Помидор свежий	40	Помидор свежий	60
Суп с картофелем и клецками	150	Суп с картофелем и клецками	150	Суп с картофелем и клецками	250
Суфле куриное	60	Плов из птицы	160	Плов из птицы	160
Каша рисовая вязкая	100	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150
Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	10				
Полдник		Полдник		Полдник	
Ватрушка с творогом	60	Ватрушка с творогом	60	Ватрушка с творогом	70
Молоко кипяченое	150	Молоко кипяченое	150	Молоко кипяченое	200
Стоимость дня		Стоимость дня		Стоимость дня	

Заведующий МБДОУ №1 _____

Заведующий МБДОУ №1 _____

Заведующий МБДОУ №1 _____

7 день		7 день		7 день	
ясли-ясли		ясли		сад	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Каша жидкая молочная из пшенич.крупы	150	Каша жидкая молочная из пшенич.крупы	150	Каша жидкая молочная из пшенич.крупы	200
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Чай с молоком	150/7/3,5	Чай с молоком	150/7/3,5	Чай с молоком	200/11/7,5
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Яблоко свежее	100	Яблоко свежее	100	Яблоко свежее	100
Обед		Обед		Обед	
		Салат из свежих помидоров и огурцов	40	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
Борщ со сметаной	150/3	Борщ со сметаной	150/3	Борщ со сметаной	250/5
Биточки паровые из говядины	60	Котлета из говядины	70	Котлета из говядины	70
Пюре картофельное	100	Пюре картофельное	100	Пюре картофельное	100
Кисель из варенья	150	Кисель из варенья	150	Кисель из варенья	150
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	40
Полдник		Полдник		Полдник	
Омлет натуральный	70	Омлет натуральный	70	Омлет натуральный	80
Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	200/11
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20
Стоимость дня		Стоимость дня		Стоимость дня	

Заведующий МБДОУ №1 _____

Заведующий МБДОУ №1 _____

Заведующий МБДОУ №1 _____

Меню _____ 2023 г

Меню _____ 2023 г

Меню _____ 2023 г

8 день

8 день

8 день

ЯСЛИ-ЯСЛИ		ЯСЛИ		САД	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Каша жидкая молочная пшенная	150	Каша жидкая молочная пшенная	150	Каша жидкая молочная пшенная	200
Сыр	7	Сыр	7	Сыр	10
Какао с молоком	150	Какао с молоком	150	Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Банан	100	Банан	100	Банан	100
Обед		Обед		Обед	
Суп картоф.с макар.изделиями	150	Суп картоф.с макар.изделиями	150	Суп картоф.с макар.изделиями	250
Котлета из птицы	70	Котлета из птицы	70	Котлета из птицы	70
Пюре картофельное	100	Капуста тушеная	100	Капуста тушеная	100
компот из сухофруктов	150	компот из сухофруктов	150	компот из сухофруктов	150
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	40
Полдник		Полдник		Полдник	
Печеное яблоко	85	Печеное яблоко	85	Печеное яблоко	85
Печенье	24	Печенье	24	Печенье	24
Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	200/11
Стоимость дня		Стоимость дня		Стоимость дня	

Заведующий МБДОУ №1 _____

Заведующий МБДОУ №1 _____

Заведующий МБДОУ №1 _____

Меню _____ 2023 г

Меню _____ 2023 г

Меню _____ 2023 г

9 день

9 день

9 день

ЯСЛИ-ЯСЛИ		ЯСЛИ		САД	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Суп молочный с манной крупой	200	Суп молочный с манной крупой	200	Суп молочный с манной крупой	250
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Чай с молоком	150	Чай с молоком	150	Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Печенье	24	Печенье	24	Печенье	24
Сок	100	Сок	100	Сок	180
Обед		Обед		Обед	
		Икра из свеклы	40	Икра из свеклы	60
Щи со сметаной	150/3	Щи со сметаной	150/3	Щи со сметаной	250/5
Фрикадельки мясные в соусе	60/60	Фрикадельки мясные в соусе	60/60	Фрикадельки мясные в соусе	60/60
Каша гречневая с маслом слив.	70	Каша гречневая с маслом слив.	70	Каша гречневая с маслом слив.	100
Компот из свежих яблок	150	Компот из свежих яблок	150	Компот из свежих яблок	150
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	40
Полдник		Полдник		Полдник	
Омлет с зеленым горошком	70	Омлет с зеленым горошком	70	Омлет с зеленым горошком	80
Кофейный напиток	150	Кофейный напиток	150	Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20
Стоимость дня		Стоимость дня		Стоимость дня	

Заведующий МБДОУ №1 _____

Заведующий МБДОУ №1 _____

Заведующий МБДОУ №1 _____

10 день

10 день

10 день

ясли-ясли		ясли		сад	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
Сырники из творога с ябл. Соусом	100/30	Сырники из творога с ябл. Соусом	100/30	Сырники из творога с ябл. Соусом	100/30
Чай с лимоном	150	Чай с лимоном	150	Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Яблоко свежее	100	Яблоко свежее	100	Яблоко свежее	100
Обед		Обед		Обед	
		Салат из свежих помидоров и лука	40	Салат из свежих помидоров и лука	60
Суп картофельный с пшеничной крупой	150	Суп картофельный с пшеничной крупой	150	Суп картофельный с пшеничной крупой	250
Фрикадельки рыбные с соусом	75/15	Фрикадельки рыбные с соусом	75/15	Фрикадельки рыбные с соусом	75/15
Пюре картофельное	100	Пюре картофельное	100	Пюре картофельное	100
Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	40
Полдник		Полдник		Полдник	
Пирожок печеный с картофелем	60	Пирожок печеный с картофелем	60	Пирожок печеный с картофелем	80
Ряженка	200	Ряженка	200	Ряженка	200
Стоимость дня		Стоимость дня		Стоимость дня	

Заведующий МБДОУ №1 _____

Заведующий МБДОУ №1 _____

Заведующий МБДОУ №1 _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД - ЯСЛИ КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 1
"СОЛНЫШКО"**, Юскаева Оксана Анатольевна, Заведующий

22.09.23 12:48 (MSK)

Сертификат BB37EA93C3AA1ABB6E8C81C41A339CBA